

BIENVENUE CHEZ TREINA

Changez votre quotidien aujourd'hui!

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation

RENDEZ-VOUS



VIDEO DE PRÉSENTATION

25 +

Entraînements

91 %

De résultats

144 +

Clients fidèles



PERTE DE POIDS

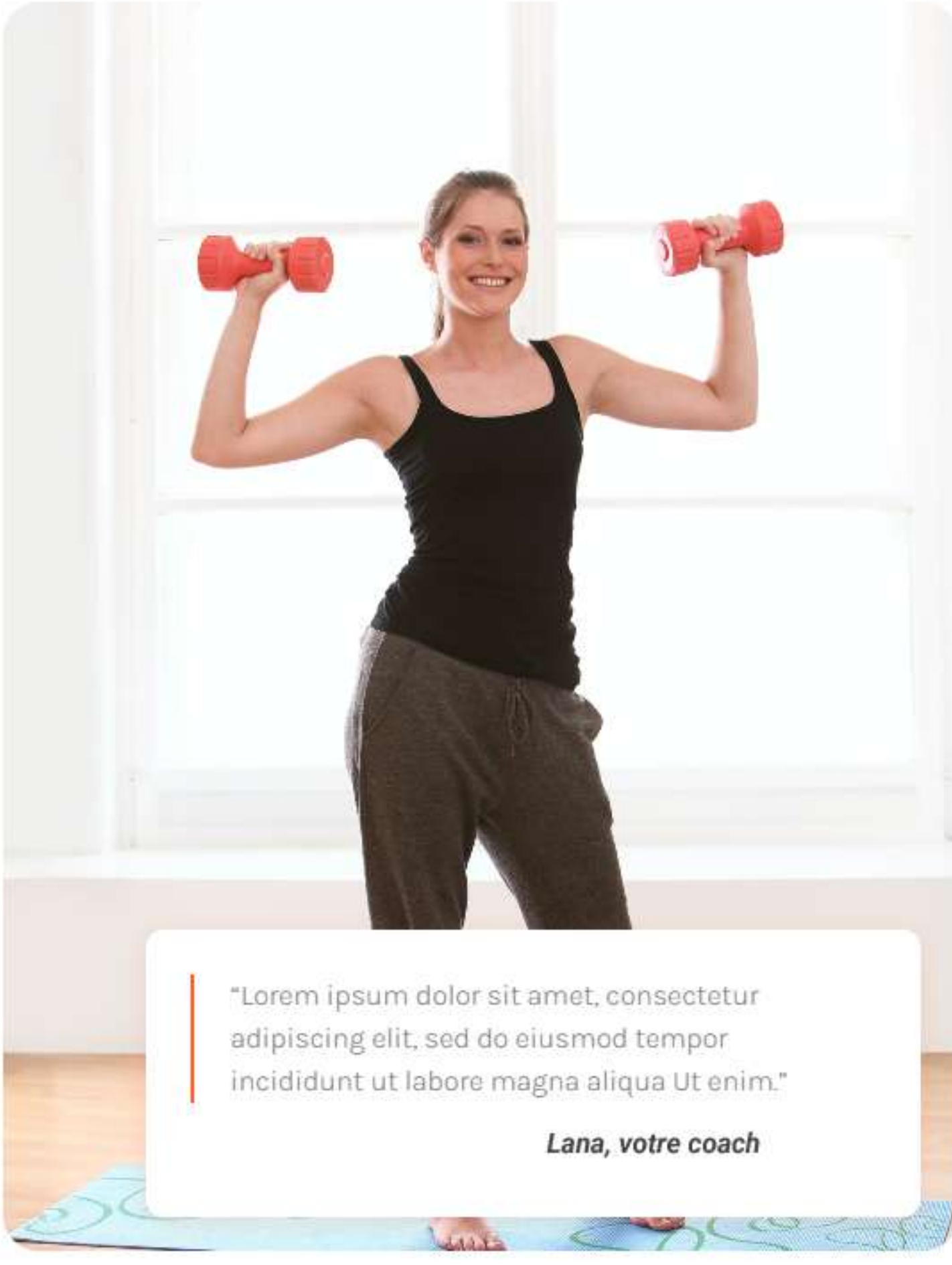
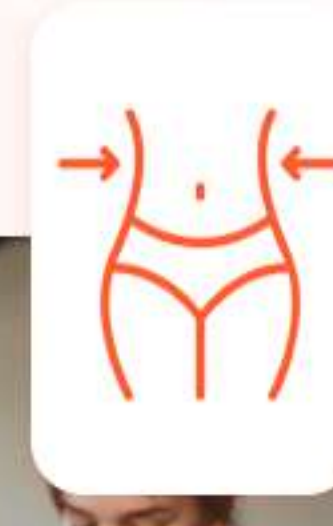
Atteignez votre poids idéal

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat Duis aute irure dolor

- ✓ Perte de poids en 6 mois
- ✓ 3 séances par semaine
- ✓ Programme diététique inclus
- ✓ Accès à nos vidéos premium
- ✓ Un encadrement reconnu
- ✓ Atteignez vos objectifs



Un programme et des objectifs sur-mesure, adaptez à votre niveau.



"Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat"

Lana, votre coach

QUI SOMMES-NOUS?

Pourquoi nous faisons la différence?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud



Prix abordable

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor



Cours à distance

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor



Flexibilité de nos coaches

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor

QUI SOMMES-NOUS?

Changez vos habitudes

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation



Plus de 150 clients satisfaits



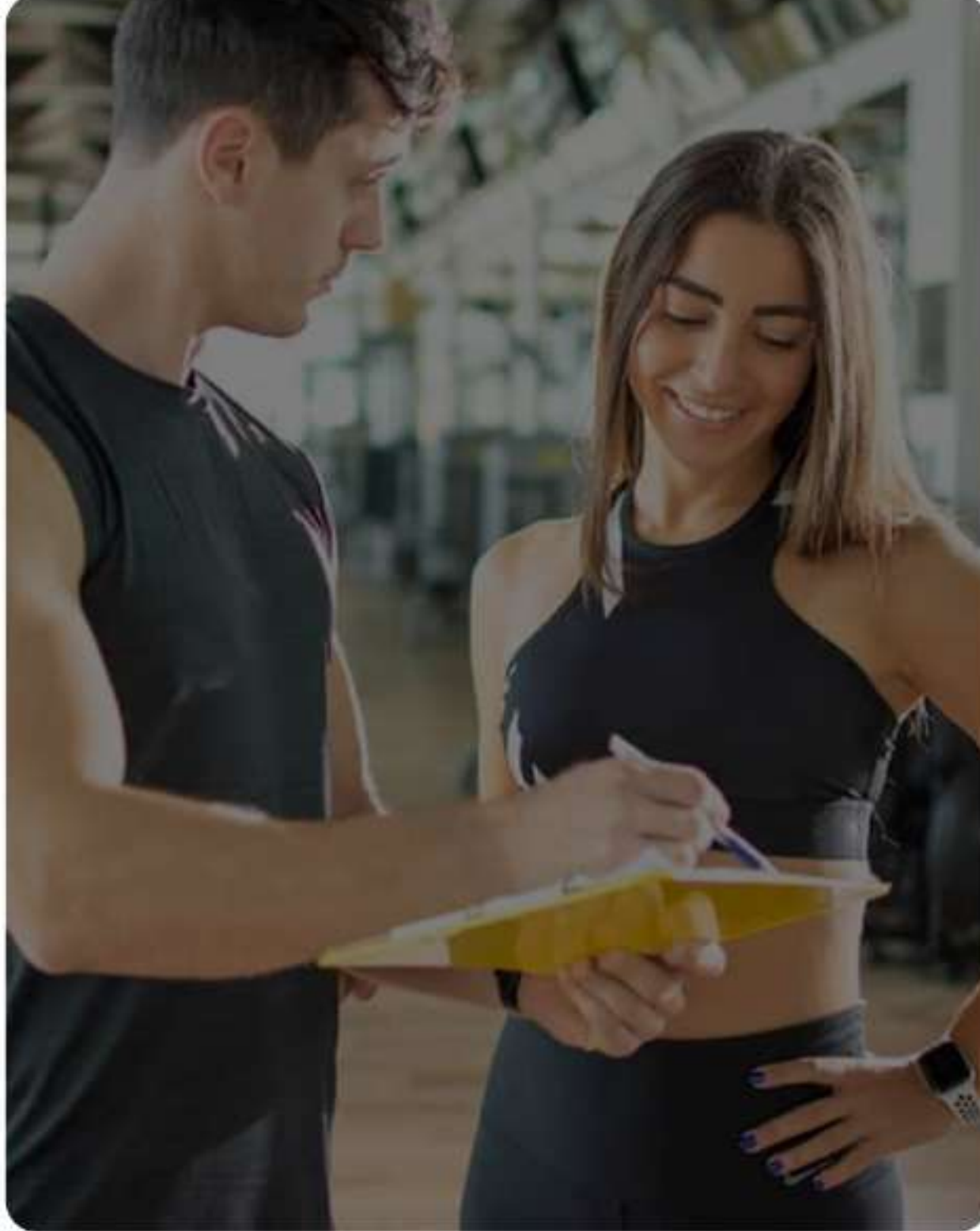
Accès à nos e-books premium



Adapté à votre emploi du temps



Un support par chat en temps réel



Prénom

Prénom

Email

Adresse mail

Téléphone

Téléphone

Date de la séance

Date

Sélectionnez votre entraînement

Entraînement

Message (facultatif)

Votre message

Envoyer ma demande

Nos entraînements

NOS SERVICES

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo

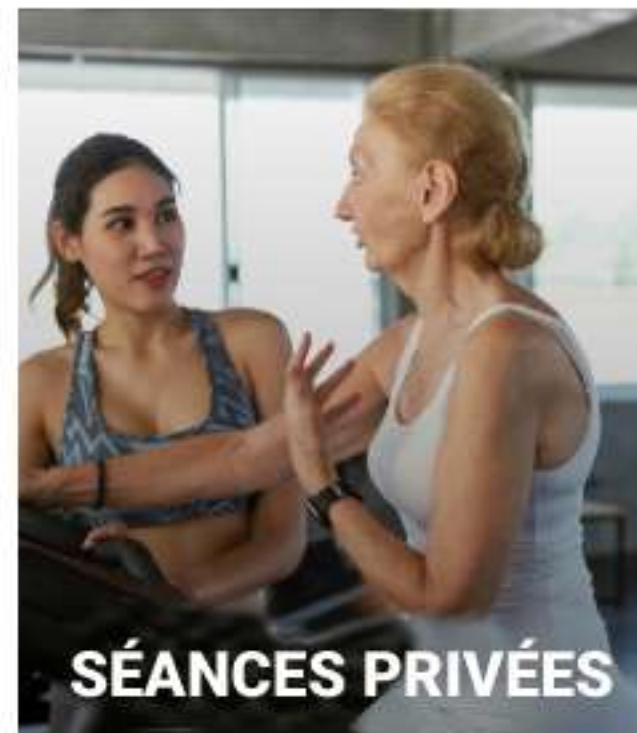
Découvrir →



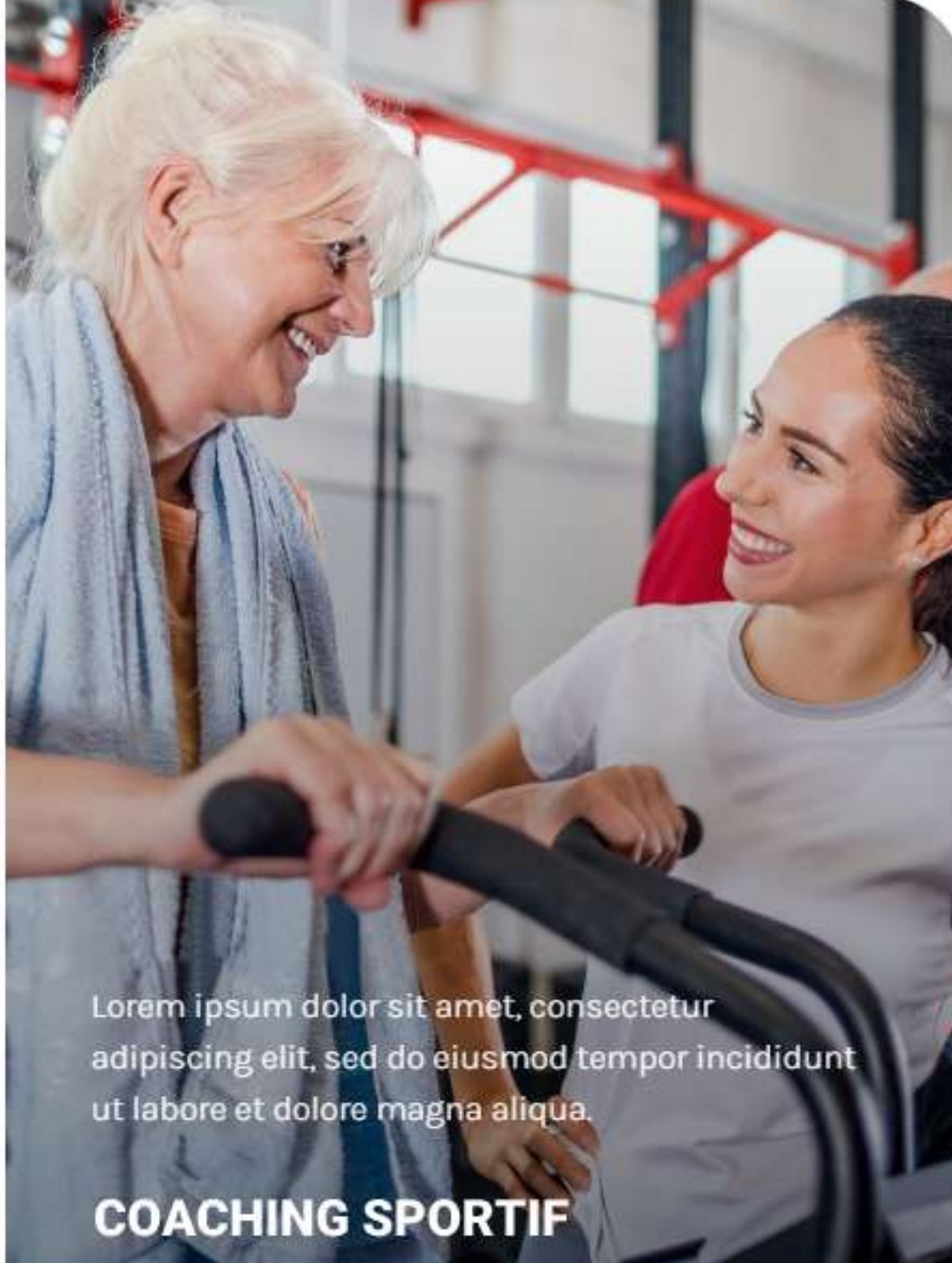
PERTE DE POIDS



NUTRITION



SÉANCES PRIVÉES



COACHING SPORTIF

NOS TARIFS

Les tarifs de nos services

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa.

FAVORIS

BASIC+

☆☆☆

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Description
Description
Description
Description
Description

Frs 39.-

Réservez

PERONNEL+

☆☆☆

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Description
Description
Description
Description
Description

Frs 59.-

Réservez

PREMIUM+

☆☆☆

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Description
Description
Description
Description
Description

Frs 99.-

Réservez

Tétsimonial

Client Testimonials

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.



Cédric

66



Patricia

66



Roberto

66

NOS NEWS

News & Articles

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.



Des entraînements faciles à faire depuis la maison au quotidien

03 janvier 2025

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa...

Lire l'article →



Des entraînements faciles à faire depuis la maison au quotidien

29 décembre 2024

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa...

Lire l'article →



Des entraînements faciles à faire depuis la maison au quotidien

15 décembre 2024

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa...

Lire l'article →



Des entraînements faciles à faire depuis la maison au quotidien

30 novembre 2024

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa...

Lire l'article →

Newsletter

Des astuces gratuites chaque semaines

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore



Votre email

S'inscrire



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod

Place de la Gare, Lausanne

support@domain.com

079 444 22 33

Liens rapides

[A propos de nous](#)
[Nos entraînements](#)
[Nos coaches](#)
[Nos tarifs](#)

Liens utiles

[Conditions générales](#)
[Protection des données](#)
[Mentions légales](#)

Nos hoaraires

10h00 - 20h00 Lundi - Samedi

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor

079 444 22 33